



Sneaker Socken

Diese Sneakers sind **ideal** für den Sommer, späten Frühling oder Frühherbst. Ich liebe es das Muster mit einem Garn zu kombinieren, das etwas Baumwolle enthält, um das ganze leicht und **sommerlich** zu halten. Die Fersenform ist runder als die klassische Ferse und mag etwas komplizierter aussehen, aber wenn du irgendwo nicht weiter kommst, kannst du dir das passende **Video-Tutorial** anschauen (der Link befindet sich am Ende dieser Anleitung).

MATERIALIEN

Wolle: Schoeller + Stahl Fortissima "Mexiko Cotton Stretch" in Farbe Nr. 48 Batik

Maschenprobe: 30 Maschen und 42 Reihen ergeben jeweils 10 cm

Nadeln: Nadelspiel in 2.75 mm / 15 cm

WICHTIG: Jeder strickt anders!
Für mich und meine Schuhgröße passt die Kombination der Wolle mit dem Nadelspiel sehr gut zu der Anzahl der angeschlagenen Maschen.

Falls du dir unsicher bist, kannst du die Socke während des Strickens immer mal ausprobieren um zu gucken, ob sie noch gut passt.

ABKÜRZUNGEN

re = rechte Masche

li = linke Masche

2 reZsm = stricke 2 Maschen rechts zusammen

2 liZsm = stricke 2 Maschen links zusammen

2 reÜberzZsm = hebe eine Masche rechts ab, stricke eine rechte Masche, ziehe abgehobene Masche über rechte Masche

liAbh = hebe Masche links ab

BUENDCHEN

Schlage so viele Maschen an, wie du für deine Schuhgröße benötigst - ich schlage 64 Maschen an (Größe 37).

Stricke danach ein 2 re 2 li Rippenmuster, bis dein Bündchen so lang ist, wie du magst.

Ich mach mein Bündchen meistens circa 16 Runden lang.

Schuhgröße	Maschen pro Nadel
30-31	14
32-35	15
36-39	16
40-43	17
44-45	18
46-47	19

FERSE

Fersensteg

Die Ferse wird nur über die Hälfte der Maschen gestrickt (in meinem Fall 32 Maschen).

Wir stricken ab sofort in Reihen hin und zurück, statt wie bisher in Runden.

Reihe 1: 16 re (entlang der 1.Nadel) (*Hinreihe*)

Reihe 2: 2 re, 28 li, 2 re (entlang der 1. & 4.Nadel)

Reihe 3: 32 re (entlang der 1. und 4.Nadel)

Reihe 4: 2 re, 28 li, 2 re (entlang der 1. & 4.Nadel)

Wiederhole die Reihen 3 & 4 bis der Fersensteg so viele Reihen lang ist, wie du Maschen auf zwei Nadeln hast (in meinem Fall 32 Reihen).

Die beiden rechten Maschen am Anfang und Ende der Rückreihen erzeugen kleine Knoten entlang der beiden Seiten des Fersenstegs.

Abnahmen

Teile die Fersenmaschen in zwei Hälften auf und markiere die Mitte. Beginne danach in einer Hinreihe.

Reihe 1: re bis zur Mitte, 1 re, 2 reÜberzsm, 1 re

Reihe 2: 1 liAbh, li bis zur Mitte, 1 li, 2 liZsm, 1 li

Reihe 3: 1 liAbh, re bis zur letzten abgehobenen Masche, 2 reÜberzsm, 1 re (*Hinreihe*)

Reihe 4: 1 liAbh, li bis zur letzten abgehobenen Masche, 2 liZsm, 1 li (*Rückreihe*)

Wiederhole Reihen 3 & 4 bis du in der Hinreihe das Ende der Reihe erreicht hast, das heißt, dass die letzte abgehobene Masche entweder die vorletzte oder vorvorletzte Masche der Reihe ist. In meinem Fall wiederhole ich beide Reihen, bis die letzte abgehobene Masche die vorvorletzte Masche in der Hinreihe ist.

Falls die Masche die vorletzte ist, stricke am Ende der Reihe 2 reÜberzsm ohne danach noch eine weitere rechte Masche zu stricken (Reihe 3). Hebe in der letzten Rückreihe die erste Masche nicht ab, sondern stricke nur linke Maschen bis zur letzten abgehobenen Masche, 2 liZsm und (falls noch eine Masche übrig ist) 1 li.

Spickel

Setze einen Markierer nach der Hälfte der Fersenmaschen um den Anfang der Runde zu markieren (= nach 9 Maschen).

Stricke die Fersenmaschen rechts ab, nimm dann 16 Maschen entlang der Knoten auf (= Anzahl der ursprünglich angeschlagenen Maschen pro Nadel).

Nimm eine Extramasche in der Ecke vor der 2.Nadel auf.

Stricke die Maschen der 2. und 3.Nadel rechts ab.

Nimm wieder eine Extramasche in der Ecke nach der 3.Nadel auf, und nimm danach erneut 16 Maschen entlang der Knoten auf. Stricke den Rest der Runde.

Auf den Nadeln 1 und 4 sollten danach jeweils die aufgenommenen Maschen + die Hälfte der ursprünglichen Fersenmaschen liegen (in meinem Fall $17 + 9 = 26$ Maschen pro Nadel).

Der Anfang der Runde ist zwischen den Nadeln 1 und 4. Auf der 2. und 3. Nadel sollten jeweils die gleiche Anzahl wie zu Beginn der Socke liegen (= 16 Maschen).

Spickelabnahmen

Stricke eine Runde rechter Maschen und nimm danach wie folgt ab:

Nadel 1: re bis zu den letzten 3 Maschen, 2 reZsm, 1 re

Nadeln 2 & 3: rechte Maschen

Nadel 4: 1 re, 2 reÜberzsm, Rest der Nadel re

Nimm so in jeder 2.Runde ab (nur rechte Maschen in der Runde dazwischen) bis du nur noch die ursprüngliche Anzahl an Maschen übrig hast (= 64 Maschen).

FUSS

Stricke rechte Maschen, bis der Fuß fertig gestrickt ist (siehe Tabelle).

Schuhgröße	Fußlänge (ohne Spitze)
30/31	16 cm
32/33	17 cm
34/35	18 cm
36/37	19 cm
38/39	20 cm
40/41	21 cm
42/43	22 cm
44/45	23 cm
46/47	24 cm

SPITZE

Abnahmen

Am Ende der 1. und 3.Nadel:
re bis zu den letzten 3 Maschen der Nadel,
2 reZsm, 1 re

Am Anfang der 2. und 4.Nadel:
1 re, 2 reÜberzsm, Rest der Nadel re

Nimm nach der ersten Abnahmerunde einmal in jeder 4.Runde ab. Stricke also drei Runden rechte Maschen, danach eine Runde mit Abnahmen. Dann nehmen wird dreimal in jeder 3.Runde ab. Stricke also zwei Runden rechte Maschen, danach eine Abnahmerunde und wiederhole die drei Runden zweimal.

Nimm 4 Mal in jeder 2.Runde ab und dann noch 5 Mal in jeder Runde.

Im Detail

Runde 1:	Abnehmen
Runden 2-4:	Rechte Maschen
Runde 5:	Abnehmen
Runden 6-7:	Rechte Maschen
Runde 8:	Abnehmen
Runden 9-10:	Rechte Maschen
Runde 11:	Abnehmen
Runden 12-13:	Rechte Maschen
Runde 14:	Abnehmen
Runde 15:	Rechte Maschen
Runde 16:	Abnehmen
Runde 17:	Rechte Maschen
Runde 18:	Abnehmen
Runde 19:	Rechte Maschen
Runde 20:	Abnehmen
Runde 21:	Rechte Maschen
Runden 22-27:	Abnehmen

8 Maschen verbleiben.

Schneide den Faden durch und ziehe ihn durch alle Maschen oder schließe die Spitze mit dem Maschenstich.

Fertig!

Mehr Strickanleitungen findest du auf: haalu.de



haalu
THE UGLY BUNNY



<https://www.youtube.com/c/haalude>



[haalu the ugly bunny](https://www.instagram.com/haalu_the_ugly_bunny)