



# Wie stricke ich Socken?

Diese Anleitung ist für ein sehr **einfaches** Paar Socken ohne viel Schnickschnack. Ich benutze sie immer noch gerne, wenn ich ein **schnelles** Paar Socken aus einem **besonders** schönen Garn stricken möchte, das auch ohne kompliziertes Design auskommt.

Falls dies dein erstes Paar Socken ist, empfehle ich dir beim Stricken die passende **Videoanleitung** in meinem YouTube Kanal anzugucken. (Der Link ist am Ende dieser Anleitung.)

## MATERIALIEN

**Wolle:** Regia Norway Color in Farbe Nr. 02915 (Rosendal)

**Maschenprobe:** 30 Maschen und 42 Reihen ergeben jeweils 10 cm

**Nadeln:** Nadelspiel in 2.5 mm / 15 cm

**WICHTIG:** Jeder strickt anders!

Für mich und meine Schuhgröße passt die Kombination der Wolle mit dem Nadelspiel sehr gut zu der Anzahl der angeschlagenen Maschen. Falls du dir unsicher bist, kannst du die Socke während des Strickens immer mal anprobieren um zu gucken, ob sie noch gut passt.

## ABKÜRZUNGEN

re = rechte Masche

li = linke Masche

2 reZsm = stricke 2 Maschen rechts zusammen

2 liZsm = stricke 2 Maschen links zusammen

2 reÜberzZsm = stricke 2 Maschen rechts überzogen zusammen (hebe eine Masche rechts ab, stricke eine rechte Masche, ziehe abgehobene Masche über rechte Masche)

# BUENDCHEN

Schlage so viele Maschen an, wie du für deine Schuhgröße benötigst. Ich schlage für meine Socken 64 Maschen an (Größe 37).  
Stricke danach ein 2 re 2 li Rippenmuster, bis dein Bündchen so lang ist, wie du magst.  
Ich mach mein Bündchen meistens circa 16 Runden lang.

Schuhgröße	Maschen pro Nadel
30-31	14
32-35	15
36-39	16
40-43	17
44-45	18
46-47	19

# SCHAFT

Stricke rechte Maschen, bis der Schaft beendet ist. Ich stricke meistens 32 Runden für kürzere Socken und 64 Runden für lange Wintersocken.

# FERSE

## Fersensteg

Die Ferse wird nur über die Hälfte der Maschen gestrickt (in meinem Fall 32 Maschen).  
Wir stricken ab sofort in Reihen hin und zurück, statt wie bisher in Runden.

Reihe 1: 16 re (entlang der 1.Nadel) (*Hinreihe*)  
Reihe 2: 2 re, 28 li, 2 re (entlang der 1. und 4.Nadel)  
Reihe 3: 32 re (entlang der 1. und 4.Nadel)  
Reihe 4: 2 re, 28 li, 2 re (entlang der 1. und 4.Nadel)

Wiederhole die Reihen 3 & 4 bis der Fersensteg so viele Reihen lang ist, wie du Maschen auf zwei Nadeln hast (in meinem Fall 32 Reihen).

Die beiden rechten Maschen am Anfang und Ende der Rückreihen erzeugen kleine Knoten entlang der beiden Seiten des Fersenstegs.

## Abnahmen

Teile die Fersenmaschen in drei gleich große Teile auf (falls eine oder zwei Maschen übrig sind, kommen die zum mittleren Teil). Teile z.B. 32 Maschen in 10, 12 und 10 Maschen auf.  
Setze zwei Markierungen um die Abschnitte gut auseinander halten zu können.

Reihe 1: 21 re (bis zur letzten Masche vor der 2.Markierung), 2 reZsm

Reihe 2: 11 li (bis zur letzten Masche vor der nächsten Markierung), 2 liZsm

Reihe 3: 11 re (bis zur letzten Masche vor der nächsten Markierung), 2 reZsm

Wiederhole Reihen 2 & 3 bis nur noch die Maschen des zweiten Teils übrig sind (in meinem Fall sind das 12 Maschen).

## Spickel

Setze nach der Hälfte der Fersenmaschen einen Markierer um den Anfang der Runde zu markieren (= nach 6 Maschen).

Stricke die Fersenmaschen rechts ab, nimm dann 16 Maschen entlang der Knoten auf (= Anzahl der angeschlagenen Maschen pro Nadel).  
Nimm eine Extramasche in der Ecke vor der 2.Nadel auf.

Stricke die Maschen der 2. und 3.Nadel rechts ab.

Nimm wieder eine Extramasche in der Ecke nach der 3.Nadel auf und nimm danach erneut 16 Maschen entlang der Knoten auf.  
Stricke den Rest der Runde.

Auf den Nadeln 1 und 4 sollten danach jeweils die aufgenommenen Maschen + die Hälfte der ursprünglichen Fersenmaschen liegen (in meinem Fall  $17 + 6 = 23$  Maschen pro Nadel).

Der Anfang der Runde ist zwischen der 1. und 4.Nadel. Auf der 2. und 3. Nadel sollten jeweils die gleiche Anzahl wie zu Beginn der Socke liegen (= 16 Maschen).

## Spickelabnahmen

Stricke eine Runde rechter Maschen und nimm danach wie folgt ab:

Nadel 1: re bis zu den letzten 3 Maschen, 2 reZsm, 1 re

Nadeln 2 & 3: rechte Maschen

Nadel 4: 1 re, 2 reZsm, Rest der Nadel re

Nimm so in jeder 3.Runde ab (nur rechte Maschen in den Runden dazwischen) bis du wieder die ursprüngliche Anzahl an Maschen auf den Nadeln hast (= 64 Maschen).

## FUSS

Stricke rechte Maschen, bis der Fuß fertig gestrickt ist (siehe Tabelle).

Schuhgröße	Fußlänge (ohne Spitze)
30/31	16 cm
32/33	17 cm
34/35	18 cm
36/37	19 cm
38/39	20 cm
40/41	21 cm
42/43	22 cm
44/45	23 cm
46/47	24 cm

## SPITZE

### Abnahmen

Am Ende der 1. und 3.Nadel:

re bis zu den letzten 3 Maschen der Nadel, 2 reZsm, 1 re

Am Anfang der 2. und 4.Nadel:

1 re, 2 reÜberzZsm, Rest der Nadel re

Nimm nach der ersten Abnahmerunde einmal in jeder 4.Runde ab. Stricke also drei Runden rechte Maschen, danach eine Runde mit Abnahmen. Dann nehmen wird zweimal in jeder 3.Runde ab. Stricke also zwei Runden rechte Maschen, danach eine Abnahmerunde und wiederhole danach die drei Runden. Nimm 4 Mal in jeder 2.Runde und dann noch 6 Mal in jeder Runde ab.

### Im Detail

Runde 1:	Abnehmen
Runden 2-4:	rechte Maschen
Runde 5:	Abnehmen
Runden 6-7:	rechte Maschen
Runde 8:	Abnehmen
Runden 9-10:	rechte Maschen
Runde 11:	Abnehmen
Runde 12:	rechte Maschen
Runde 13:	Abnehmen
Runde 14:	rechte Maschen
Runde 15:	Abnehmen
Runde 16:	rechte Maschen
Runde 17:	Abnehmen
Runde 18:	rechte Maschen
Runden 19-25:	Abnehmen

8 Maschen verbleiben.

Schneide den Faden durch und ziehe ihn durch alle Maschen oder schließe die Spitze mit dem Maschenstich.

Mehr Strickanleitungen findest du auf: [haalu.de](http://haalu.de)



**haalu**  
THE UGLY BUNNY



<https://www.youtube.com/c/haalude>



[haalu\\_the\\_ugly\\_bunny](https://www.instagram.com/haalu_the_ugly_bunny)